День: вторник Неделя: вторая

Возрастная категория с 1,5 г - до 3 л; с 3 л - 7 л.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №рец | Прием пищи,наименованиеблюда | Выход блюда | Пищевые вещества | ЭнергетическаяценностьКкал | Витаминымг | Минеральныевещества |
|  |  |  | Б | Ж | У |  | В1 | В2 | С | Са | Ре |
| 235 | Завтрак (8.30- 9.00) Пудинг из творога | 150/180 | 7,5/15,1 | 5,3/10,7 | 12,1/24,3 | 290/320 | 3,1 | 2,8 | 4,5 | 8,5 | 3,2 |
| 397 | Какао с молоком | 150/200 | 2,6/2,6 | 2,3/2,4 | 11,3/14 | 77/90 | 1,7 | 2,3 | 0,7 | 1,3 | 2,4 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 35/45 | 2,5/5 | 7/16 | 15/26 | 102/207 | 3 | 2,1 | 0,5 | 3,5 | 0,6 |
| 400 | 2 завтрак (10.30- 11.00) Молоко кипяченое | 100/100 | 4,5/5,4 | 4/4,8 | 7,5/9 | 85/102 | 0,03 | 0,04 | 0,01 | 6,3 | 1,1 |
| 99 | Обед (11.40- 12.40) Суп- пюре из картофеля | 150/200 | 2,9/4,9 | 3,6/6,0 | 14,1/23,5 | 100,8/168 | 1,1 | 2,3 | 0,3 | 2,1 | 1,3 |
| 294 | Запеканка из печени с рисом | 155/185 | 6,8/12,3 | 12,3/17,7 | 3,46/6,93 | 112/190,5 | 1,2 | 2,1 | 0,5 | 3,1 | 7,8 |
| 376 | Компот изсушеныхфруктов | 150/200 | 0,3/0,4 | 0,02/0,02 | 20,8/25 | 85/102 | 3,5 | 4 | 5,7 | 1,5 | 2,1 |
|  | Хлебпшеничный | 30/40 | 1,4/2,13 | 0,33/0,75 | 13,9/16 | 50/81 | 0,7 | 1,3 | " | 0,8 | 0,3 |
|  | Хлеб ржаной | 40/50 | 0,8/14 | 0,22/0,4 | 8/11,4 | 37/60 | 0,3 | 0,7 | " | 1,3 | 0,4 |
| 168 | Уплотненный полдник (15.30- 16.30) Каша вязкая кукурузная | 150/200 | 4,3/5,8 | 5,5/6.3 | 22,7/30,1 | 161/210 | М | 0,6 | 0,03 | 5,7 | 2,1 |
| 392 | Чай с сахаром | 150/200 | 0,04/0,06 | 0,01/0,02 | 6.99.9 | 28/40 | 0,1 | 0,06 | 0,005 | 0,4 | 0,01 |
|  | **Итого:** |  | 33,6/55 | 40,5/65 | 135,9/196,1 | 1127/1571 | 15,8 | 18,3 | 12,2 | 34,5 | 21,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |