День: вторник Неделя: вторая

Возрастная категория с 1,5 г - до 3 л; с 3 л - 7 л.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рец | Прием пищи,  наименование  блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетиче  ская  ценность  Ккал | Витамины  мг | | | Минеральные  вещества | |
|  |  |  | Б | Ж | У |  | В1 | В2 | С | Са | Ре |
| 235 | Завтрак (8.30- 9.00) Пудинг из творога | 150/180 | 7,5/  15,1 | 5,3/  10,7 | 12,1/  24,3 | 290/320 | 3,1 | 2,8 | 4,  5 | 8,5 | 3,2 |
| 397 | Какао с молоком | 150/200 | 2,6/2,6 | 2,3/  2,4 | 11,3/  14 | 77/90 | 1,7 | 2,3 | 0,  7 | 1,3 | 2,4 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 35/45 | 2,5/5 | 7/16 | 15/  26 | 102/207 | 3 | 2,1 | 0,  5 | 3,5 | 0,6 |
| 400 | 2 завтрак (10.30- 11.00) Молоко кипяченое | 100/100 | 4,5/5,4 | 4/4,8 | 7,5/  9 | 85/102 | 0,03 | 0,0  4 | 0,  0  1 | 6,3 | 1,1 |
| 99 | Обед (11.40- 12.40) Суп- пюре из картофеля | 150/200 | 2,9/4,9 | 3,6/  6,0 | 14,1/  23,5 | 100,8/168 | 1,1 | 2,3 | 0,  3 | 2,1 | 1,3 |
| 294 | Запеканка из печени с рисом | 155/185 | 6,8/  12,3 | 12,3/  17,7 | 3,46/  6,93 | 112/190,5 | 1,2 | 2,1 | 0,  5 | 3,1 | 7,8 |
| 376 | Компот из  сушеных  фруктов | 150/200 | 0,3/0,4 | 0,02/  0,02 | 20,8/  25 | 85/102 | 3,5 | 4 | 5,  7 | 1,5 | 2,1 |
|  | Хлеб  пшеничный | 30/40 | 1,4/  2,13 | 0,33/  0,75 | 13,9/  16 | 50/81 | 0,7 | 1,3 | " | 0,8 | 0,3 |
|  | Хлеб ржаной | 40/50 | 0,8/14 | 0,22/  0,4 | 8/  11,4 | 37/60 | 0,3 | 0,7 | " | 1,3 | 0,4 |
| 168 | Уплотненный полдник (15.30- 16.30) Каша вязкая кукурузная | 150/200 | 4,3/5,8 | 5,5/  6.3 | 22,7/  30,1 | 161/210 | М | 0,6 | 0,  0  3 | 5,7 | 2,1 |
| 392 | Чай с сахаром | 150/200 | 0,04/  0,06 | 0,01/  0,02 | 6.9  9.9 | 28/40 | 0,1 | 0,0  6 | 0,  0  0  5 | 0,4 | 0,01 |
|  | **Итого:** |  | 33,6/  55 | 40,5/  65 | 135,  9/19  6,1 | 1127/1571 | 15,8 | 18,  3 | 1  2,  2 | 34,5 | 21,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |